1. HÍRLEVÉL

2024. október

A projektről



Az Emerge Youth Projekct egy európai uniós finanszírozású kezdeményezés, amelynek célja, hogy **támogassa a fiatalokat a reziliencia és a megküzdési képességek fejlesztésében, különösen a stresszkezelés terén.**
Európa-szerte szervezetekkel együttműködve a projekt arra törekszik, hogy kezelje azokat a mentális egészségügyi kihívásokat, amelyekkel manapság a fiatalok szembesülnek.



Nyitó találkozó Franciaországban

A projekt indító találkozójára **Párizsban, Franciaországban** került sor **2024 júniusában**, ami a közös együttműködés hivatalos kezdetét jelentette.
Ezenkívül minden partner részt vett **öt online találkozón**, ahol megvitatták a projekt korai fejlesztésének kulcsfontosságú elemeit, a közös célokat, a határidőket és a szerepeket.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time

Co-funded by the European Union

1. HÍRLEVÉL

2024. október

Projekt termékek



Az Emerge Youth Project célja, hogy megerősítse a fiatalokat azáltal, hogy **felhívja a figyelmet a stresszkezelésre**, és hozzáférhető eszközöket biztosítson az életük során szerzett nyomások kezelésére.

Egy **oktatási csomag** forrásokkal fogja ellátni az oktatókat a stresszkezeléssel foglalkozó workshop-ok és tevékenységek vezetéséhez, integrálva ezeket a készségeket az ifjúsági programokba.

A s**zemélyre szabott webes alkalmazá**s személyre szabott útmutatást és forrásokat kínál majd a fiatal felhasználóknak, egy olyan kényelmes támogatási rendszert hozva létre, amely elősegíti a reziliencia és a mentális jóllétet.



Nemzeti felmérések

Minden egyes partnerországban felmérést végeztünk, hogy **betekintést nyerjünk az aktuális stressz szintbe** és a fiatalokat érintő, stresszel kapcsolatos **konkrét kihívásokba**.

Ezek az adatok segíteni fognak bennünket a **célzott erőforrások** és támogatási rendszerek fejlesztésében a projekten belül, biztosítva, hogy a rendelkezésre bocsátott eszközök és stratégiák relevánsak és hatékonyak legyenek a fiatalok tényleges szükségleteinek kielégítésében.



EMERGE YOUTH

Unlocking Potential, One Breath at a Time

Co-funded by the European Union

Ollscoil Teicneolaíochta an Atlantaigh
Atlantic Technological University

TREBAG
Szellemi tulajdon- és Projektmenedzser Kft.

mind the game

AKLUB

VANILLEA INTERNATIONAL

ASSERTED KNOWLEDGE
THE ICT EQUALISERS

Project number: 2023-2-FR02-KA220-YOU-000175097