ROSE

Play. Grow. Flourish!

HÍRLEVELÜNK | 2. SZÁM 2026 JÚLIUS

Az elmúlt 8 hónapban a ROSE projekt annak érdekében vizsgálta az egész Európában dolgozó fiatal munkavállalók helyzetét, hogy a munkahelyek számára egy hiánypótló, jövőorientált oktatási csomagot állítson össze.

A fiatal munkavállalók előtt álló valódi kérdések

Az üzenet egyértelmű: **a fiatal munkavállalók őszinteségre, bevonódásra, önállóságra, hatékonyságra és értelmes munkára vágynak – nem pedig további információkra**. Gyakorlatot szeretnének. Azt akarják, hogy megértsék őket és figyeljenek rájuk. Számos szervezet nyújt információkat a jóllétről, a kommunikációról, a rezilienciáról vagy a stresszkezelésről

Az információ önmagában ritkán változtatja meg a viselkedést. Meglehetősen személytelennek tűnhet. Az emberek akkor érdeklődnek, ha róluk van szó. **Az igazi történetek inspirálják őket. A munkahelyi készségeket úgy sajátítják el, hogy átélik a helyzeteket, kipróbálnak különböző reakciókat, hibákat követnek el, elgondolkodnak azokon, és újból próbálkoznak**

- Hogyan lehet úgy **nemet mondani** , hogy közben együttműködő marad?
- Hogyan lehet **határokat szabni** anélkül, hogy veszélybe sodornánk karrierünket, jóllétünket?
- Hogyan reagálunk, ha egy kolléga aláássa a **pszichológiai biztonságot**?
- Hogyan kérjünk **segítséget**, hogy ne érezzük magunkat kiszolgáltatottnak, ne érezzük úgy, hogy csalók vagyunkr?
- Hogyan segít a szervezet abban, hogy ezeket a készségeket **még a problémák súlyosbodása előtt** elsajátítsák a dolgozók?

A ROSE tanulási módszerét európai szintű felmérések, szakértői megbeszélések, piackutatások és a legfrissebb tudományos eredmények alakították ki.

A hatékony képzés és HR-intézkedés inspiráló, dinamikus, személyre szabott, kézzelfoghatóan hasznos, ugyanakkor átlátható. Éppen ezért **a ROSE gyakorlati, tapasztalatokon alapuló tanulási játékokat és történetmesélést fejleszt**. Ezeket a mentorálási folyamatokba és újszerű képzési megközelítésekbe integrálja – képzési anyagai nem hagyományosak.

Itt jön képbe a **ROSE.**

Tudjon meg többet a projektről hivatalos weboldalunkon:

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.

2024-2-HU01-KA220-VET-000266243

Mi lenne, ha a munkahelyi kihívásoknak arcuk lenne?

SZÖRNYEK A VÁLLALATNÁL!

A ROSE csapata már közel egy éve dolgozik egy **Dungeons & Dragons ihlette komoly játék** fejlesztésén, amely ötvözi a játékélményt, a készségfejlesztést, a csapatépítést és a történetmesélést munkahelyi alkalmazás céljából — a valós munkahelyi kihívások kezelése érdekében

Mi is ez?

Minden motivációját vesztett csapat, kommunikációs zavar vagy fokozódó kiégés mögött gyakran egy láthatatlan mintázat húzódik meg. A Szörnyek a vállalatnál! program egy hatékony, játékalapú tanulási élményen keresztül segíti a HR-szakembereket, a coachokat és a facilitátorokat abban, hogy ezeket a mintázatokat láthatóvá tegyék.

A játékosok azonosítják a munkahelyi „szörnyeket". Megvizsgálják a különböző szervezeti nézőpontokat, kiaknázzák erősségeiket, és gyakorlati megoldásokat tesztelnek egy pszichológiailag biztonságos környezetben. Egyes emberek helyett **viselkedésmódokról, rendszerekről és csapatdinamikáról** beszélnek. Utat nyitnak ezzel az őszinte beszélgetések és a tartalmas változás előtt.

A játékban minden megvan a teljes élményhez. A játékosok **személyes avatarokat** hoznak létre, **gyors szerepjátékban vesznek részt, történetmesélés révén osztják meg élményeiket, együttműködnek másokkal** az irodai szörnyek (a kockázati tényezők és azok káros következményei) semlegesítése végett. Igéző kártyák és forgatókönyvek segítségével merülnek el a munkahelyi légkört és a jóllétet meghatározó ok-okozati összefüggések világában, ami elősegíti a gyors tanulást.

Mert néha a munkahelyi kihívások megoldásának leggyorsabb módja az, hogy **arcot adunk nekik.**

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.

2024-2-HU01-KA220-VET-000266243

A szervezetek számára a Szörnyek a vállalatnál! újszerű, vonzó eszközt kínál a reziliencia, a pszichológiai biztonság és az együttműködésen alapuló problémamegoldás fejlesztéséhez.

Ismerősen hangzik? … Épp most találkozott a „Szerepváltó"-val. Készen áll, hogy megtanulja, hogyan lehet legyőzni? A 3 pilléren alapuló ROSE képzési csomag részét képező **Szörnyek a vállalatnál!** segítségével pontosan ezt gyakorolhatja.

.

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.

2024-2-HU01-KA220-VET-000266243

COMING SOON

A munkahelyi önfejlesztés tudástára

WORKPLACE SELF-DEVELOPMENT POWER BANK
(Handbook)

Mi lenne, ha ez az eszköztár olyan gyakorlati ismereteket nyújtana, amelyek felhasználhatók a tehetségek megtartásának és a szervezet hírnevének javítására, a munkavállalók jólétéhez kapcsolódó készségek fejlesztésére, a HR-kezdeményezések előmozdítására, a tanulási és fejlesztési programok javítására?

Mi lenne, ha ez a készlet segítene felismerni, csökkenteni és gyakorlati szervezetfejlesztési megoldásokká alakítani azokat a gyakori kihívásokat, amelyek aláássák a fiatal munkavállalók fenntartható munkateljesítményét?

Képzelje el, hogy rendelkezésére állna egy gyakorlati feladatgyűjtemény és újszerű mentorálási technikák, amelyekkel növelheti a munkavállalók lojalitását, elkötelezettségét, jólétét és teljesítményét.

Gyakorlati útmutató a mentorálásról és a jólétről oktatók, mentorok, HR-szakemberek számára — a tudományosan alátámasztott ismereteket gyakorlatokkal, reflexiós feladatokkal és valós munkahelyi példákkal ötvözi.

A könyv a következő témákat tárgyalja: **Stressz és regeneráció, a kiégés megelőzése, idő- és energiagazdálkodás, depresszió és érzelmi jóllét, öko-szorongás, a fejlődést és integrációt elősegítő mentorálás.**

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.

2024-2-HU01-KA220-VET-000266243

COMING SOON

A munkahelyi önfejlesztés tudástára

A kézikönyv az ismereteket gyakorlati feladatokkal ötvözi (reflexiós gyakorlatok, megvalósítási tippek, újszerű mentorálási stratégiák és valós munkahelyi példák). **Célja egyszerű: segíteni a szervezeteket abban, hogy a munkahelyi kihívásokat növekedési és fejlődési lehetőségekké alakítsák át.**

Előzetes a Tudástárból: a kiégés-elemző eszköz segít a szervezeteknek az adatokat elemezni, a kockázati tényezőket felismerni és a szükséges változtatásokat megtervezni — hiszen a kiégésnek számos szintje és megnyilvánulási formája van.

TÚLTERHELT

Erős kimerültség

Kifogyva az energiából, túl sokat, túl sokáig erőltetve

ELIDEGENEDETT

Nagyfokú cinizmus

Elszigetelten, amikor minden értelmetlennek tűnik

EREDMÉNYTELEN

Gyenge szakmai hatékonyság

Nagyon igyekezve, semmire se jutva

A vállalatnál a kiégés kezelése során egy kiégés-profilalkotó eszköz jelentősen megkönnyítheti az adatelemzést, a kockázati tényezők felismerését és a szükséges változtatások megtervezését. Ugyanaz a kiégés lehet sokrétű és sokféle formában jelentkezhet.

A rugalmas munkahelyek a munkavállalókat partnerként kezelik. Elősegítik a tapasztalatok megosztását, a tudásátadás kultúráját. Elismerik és kamatoztatják az egyéni erősségeket. Emberekről és közösségekről van szó, ahol az emberek inspirálják és tanítják egymást, és ahol a problémákat nyíltan kezelik.

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.

2024-2-HU01-KA220-VET-000266243

COMING SOON

A munkahelyi önfejlesztés tudástára

Ismerkedjünk meg a kiégés sárkányával

Képzeljük el úgy a kiégést, mint egy sárkányt...

Milyen hangot adna ki?
Hogyan mozogna?
Milyen mozdulatokat tenne?
Milyen színe lenne?
Milyen lenne?

Egyre erősebb a munkaerőpiac igénye a fantáziaelemek, a játékosság és a történetmesélés beépítésére a csapatépítésbe, a csapatmunkába, az értekezletekbe, az új munkatársak beillesztésébe, a képzésekbe és a készségfejlesztésbe, valamint a munkavállalók jóllétére irányuló kezdeményezésekbe.

A Munkahelyi önfejlesztés tudástára kézikönyv igazi kincs lesz a szervezet számára, ha az alábbi témák bármelyike fontos Önöknek:

🛡️ **Pszichológiai biztonság**
Olyan környezet, ahol az emberek biztonságban érzik magukat, és bátran bekapcsolódnak a munkába, újítanak és fejlődnek.

🔄 **Szervezetfejlesztés**
A kihívásokra felkészült, rugalmas szerepkörök, rendszerek, munkahelyek.

💪 **Reziliencia**
Az dolgozók felkészítése arra a gondolkodásmódra és készségekre, amelyekkel nyomás alatt is eredményesen tudnak teljesíteni.

🤝 **Együttműködés és kommunikáció**
Az egészséges csapatmunkát és a jobb teljesítményt elősegítő kapcsolatok.

⚡ **Energia és helyreállítása**
Segítség a munkavállalóknak, hogy egészségesebb gazdálkodjanak energiájukkal.

🌿 **Egészséges munkahelyi szokások**
A jóllétet, hosszú távú sikert elősegítő mindennapi gyakorlatok bevezetése.

🎯 **Értelmesség és elkötelezettség**
Az emberek összekapcsolása közös cél érdekében, elkötelezettebb és motiváltabb munkahely.

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.

2024-2-HU01-KA220-VET-000266243

A színfalak mögött: a ROSE képzési hét Łódźban

2026 júniusában a ROSE projekt partnerei a lengyelországi Łódźban gyűltek össze intenzív nemzetközi tanulás és képzés céljából. Ez a hét nem az előadások passzív hallgatásáról szólt, éppen ellenkezőleg: a résztvevők teljes mértékben elmélyültek a ROSE által kidolgozott módszerekben.

Együtt teszteltünk valós munkahelyi kihívásokon alapuló szerepjáték-forgatókönyveket. Kipróbáltunk játékosított jólléti eszközöket és történetmesélési technikákat. Kísérleteztünk mesterséges intelligenciával támogatott tanulási tevékenységekkel, finomítottuk a a jövőbeli munkahelyi moderálás módszereit.

A rendezvény lehetőséget biztosított a partnereknek arra, hogy ötleteiket a gyakorlatban finomítsák, visszajelzéseket gyűjtsenek, a végleges ROSE-anyagok vonzóak, gyakorlatiasak és relevánsak legyenek.

Visszajelzések a képzési hétről

> *„A munkahely nem olyan egyszerű, mint amilyennek látszik. Lehet egy játékos szörnyvilág is, ami a játékosoknak egyértelmű keretet ad, hogy úgy érezzék, szerepeik, döntéseik és stratégiáik valóban befolyásolhatják a további eseményeket.”*

> *„Bár a tesztelők és fejlesztők csapatának tagja voltam, a saját élményeim révén teljesen belemerültem a játékba. A szuperképességek megalkotásának folyamata egyszerre adott erőt és megváltoztatott.”*

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.

2024-2-HU01-KA220-VET-000266243

A munkahelyi jóllét jövője nem csak a problémák megelőzéséről szól. Segíteni kell az embereket abban, hogy kialakítsák azt a magabiztosságot, rugalmasságot, kapcsolati hálót és készségeket, amelyekre szükségük van a boldoguláshoz.

A cél továbbra is egyszerű: elősegíteni, hogy a munkahelyek olyan környezetté váljanak, ahol az emberek nem csupán jobb teljesítményt nyújtanak, hanem fejlődnek, kapcsolatokat építenek és ki is bontakoznak.

KÖVETKEZŐ LÉPÉSEK

Az elkövetkező hónapokban a ROSE Partnerség:

- **Véglegesíti a módosításokat:** teszteljük és fejlesztjük a ROSE képzési csomagot. Ez egy történetmesélési kézikönyvből, egy munkavállalói jóllétet elősegítő tudástárból és egy üzleti szerepjátékból áll.
- **Fordítást készít 6 nyelven:** görög, magyar, lett, lengyel, portugál és szlovák— javítva az elérhetőséget Európa-szerte.
- **Külsőleg tesztel:** valós körülmények között, szervezetek bevonásával teszteljük az anyagot, hogy a ROSE erőforrások vonzóak, gyakorlatiasak, relevánsak legyenek.

COMING SOON

A következő #3 hírlevélben:
Kézikönyv a munkahelyi történetmesélésről

Kövesse a ROSE partnerség híreit!

Trebag
koordinátor
Magyarország
(Nagykovácsi)
trebag.hu

Lodzka Izba Przemyslowo-Handlowa
Lengyelország (Łódź)
izba.lodz.pl

LEARN TO INNOVATE I.K.E
Görögország (Marousi)
learn2innovate.gr

Weople Portugal
Portugália (Cascais)
weople.pt

Out Loud
Lettország (Riga)
uzvediba.lv

Českà zemědělskà univerzita v Praze
Csehország
(Praha-Suchdol)
czu.cz

Írjon nekünk!
geral@weople.pt

Kövessen minket!
https://roseforwork.com

Az Európai Unió társfinanszírozásával

Az Európai Unió finanszírozásával. Az itt szereplő információk és állítások a szerző(k) álláspontját képviselik, és nem feltétlenül tükrözik az Európai Unió vagy a Tempus Közalapítvány hivatalos véleményét. Sem az Európai Unió, sem a támogatást nyújtó hatóság nem vonható felelősségre miattuk.

2024-2-HU01-KA220-VET-000266243